

オンライン研修とは

オンライン研修とは、インターネットを介して受講できる研修のことです。Web 会議システムを用いるため、ご自宅や会社のパソコンのみならずスマートフォンやタブレットでも受講することができます。講師の動画をライブ配信して双方向でコミュニケーションを取ることができますので、受講者が講師に質問することも可能です。また、受講者同士でグループ討議することもできます。

オンライン研修のポイント

○簡単に接続できます

受講者はそれぞれのパソコンやスマートフォン、タブレットから案内されたURLに接続するだけで、研修に参加することができます。

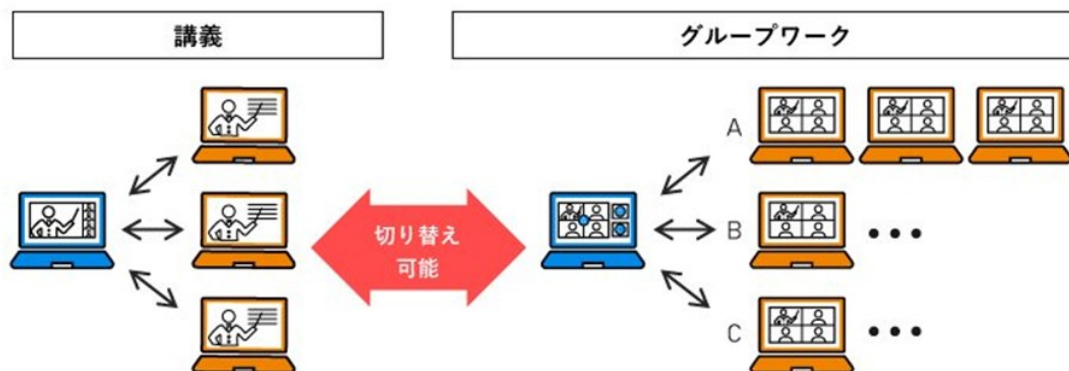
※本研修会ではアプリケーションのインストールをお願いしております。インストールが可能なデバイスをご用意ください。

○Web会議システムで双方向のコミュニケーションができます

本研修は、一方通行での受講スタイルではなく、モニター越しに講師へ質問をしたり、受講者同士で話し合いもできる、双方向の受講スタイルとなります。

○グループに分かれてのディスカッションが可能です

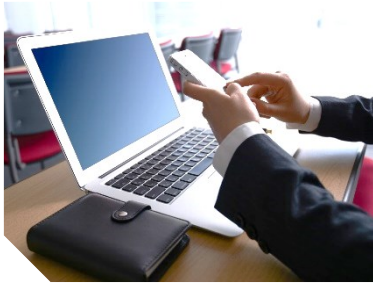
双方向コミュニケーションに加えて、会議システム上で参加者のグループ分けを容易に行うことができます。これにより、受講者がグループに分かれてグループディスカッションをすることも可能です。



オンライン研修の実施にあたって

○オンライン受講のための必要備品の準備

1. 一人一台の PC とネット環境（スマホ、タブレットも可ですが、PC を推奨）
2. ヘッドセットもしくはマイク付きイヤホン
* Web カメラ内蔵マイクがあればイヤホンのみで可
3. Web カメラ * パソコン内蔵カメラも可

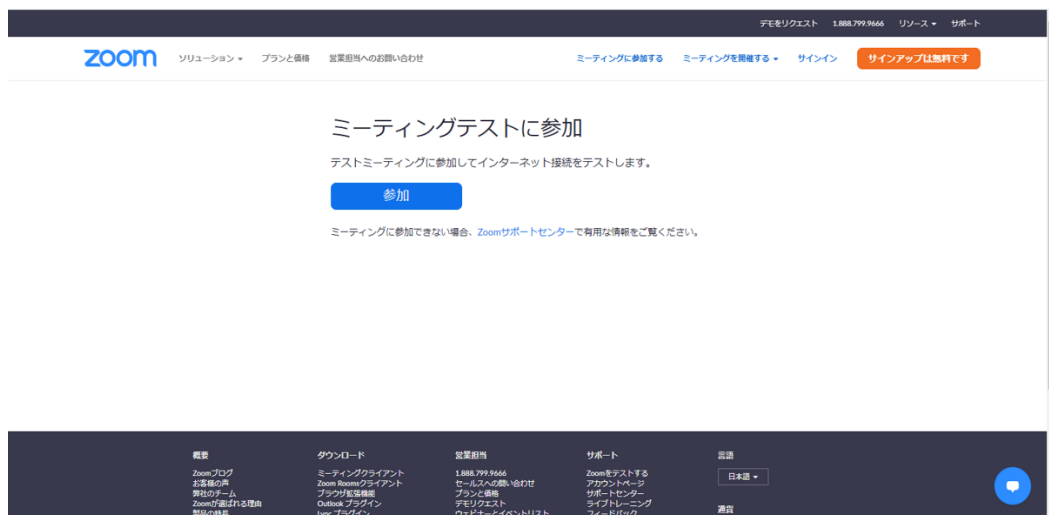


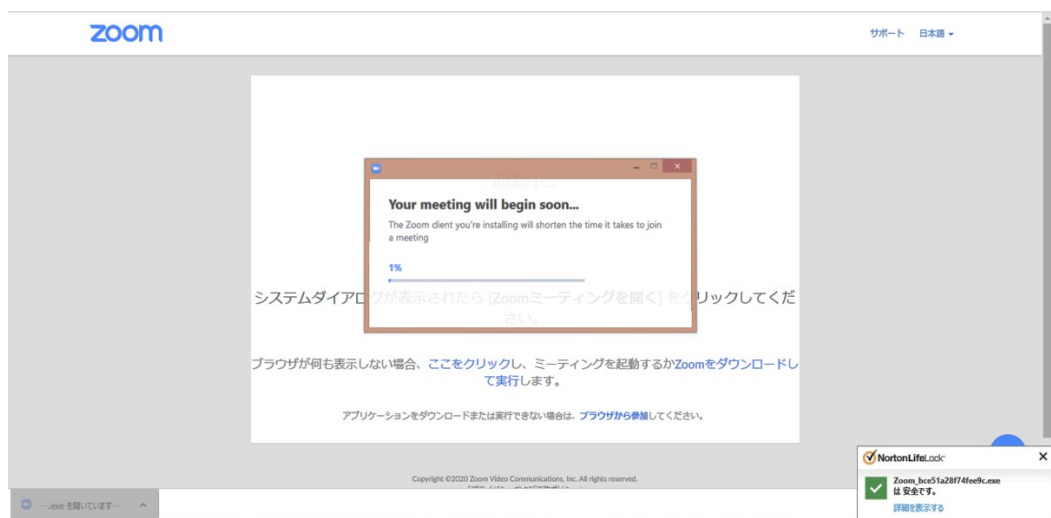
○受講システムの接続テスト

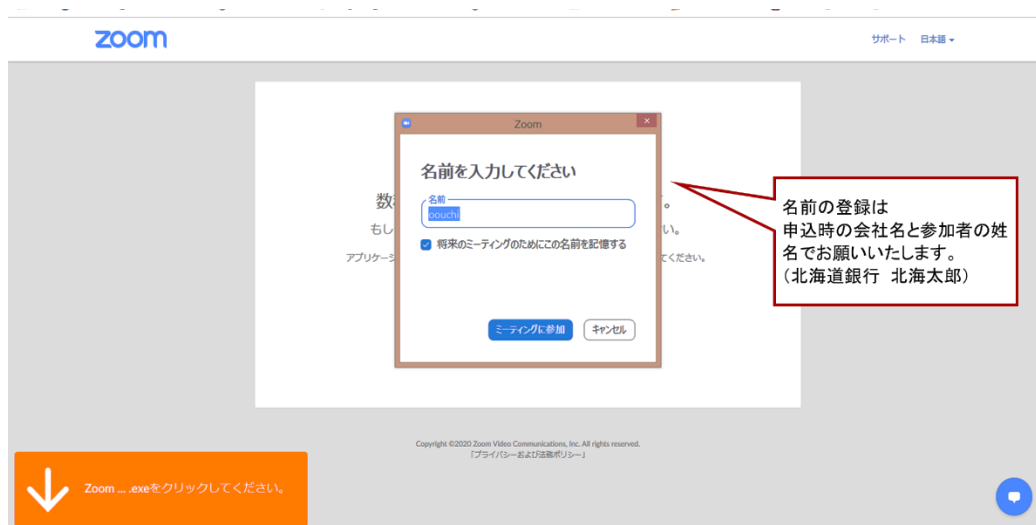
ご使用のパソコンで Web 研修に参加できるか、アプリケーションをインストールして事前に受講システム（Zoom）の接続テストができます。

受講システムの接続テストの URL はこちら

<https://zoom.us/test>







このまま、テストが始まります。

○推奨環境のご案内

本研修会では、受講システムとして Zoom を利用します。

受講にあたっては、パソコン、Web カメラ、ヘッドセットまたはマイク付きイヤホン、インターネット環境を事前にご用意ください。

また、受講環境はご自身を映すカメラが使用できること、音声での発言が問題なくできる場所であれば、自宅、会社の会議室等どちらでも結構です。

インターネット環境	有線LANまたは無線（5G、4G/LTE、Wi-Fiなど）
OS等	Mac OS X（10.13）以降 Windows11、Windows 10 iOS13.0以降 iPadOS13以降 Android8.0x以降 他
Webカメラ	内蔵カメラまたはUSBプラグインカメラ
音声機器	ヘッドセットまたはマイク付きイヤホン