

## オンライン研修とは

オンライン研修とは、インターネットを介して受講できる研修のことです。Web 会議システムを用いるため、ご自宅や会社のパソコンのみならずスマートフォンやタブレットでも受講することができます。講師の動画をライブ配信して双方向でコミュニケーションを取ることができますので、受講者が講師に質問することも可能です。また、受講者同士でグループ討議することもできます。

### オンライン研修のポイント

#### ○簡単に接続できます

受講者はそれぞれのパソコンやスマートフォン、タブレットから案内されたURLに接続するだけで、研修に参加することができます。

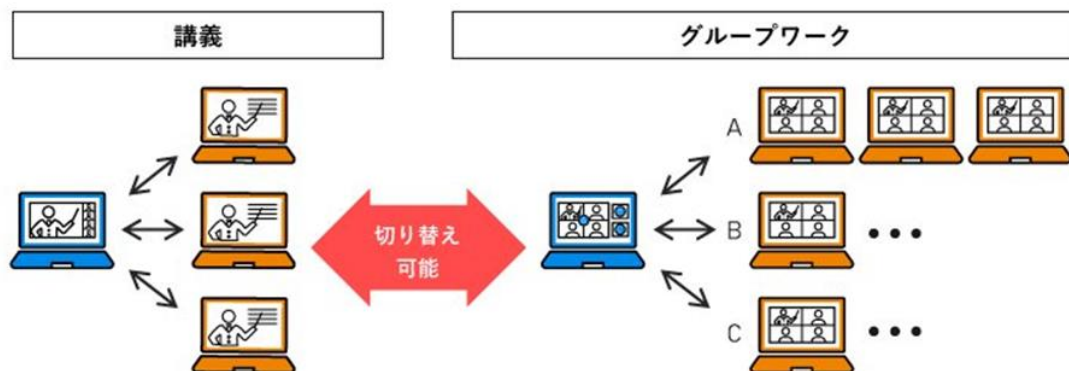
※本研修会ではアプリケーションのインストールをお願いしております。インストールが可能なデバイスをご用意ください。

#### ○Web会議システムで双方向のコミュニケーションができます

本研修は、一方通行での受講スタイルではなく、モニター越しに講師へ質問をしたり、受講者同士で話し合いもできる、双方向の受講スタイルとなります。

#### ○グループに分かれてのディスカッションが可能です

双方向コミュニケーションに加えて、会議システム上で参加者のグループ分けを容易に行うことができます。これにより、受講者がグループに分かれてグループディスカッションをすることも可能です。



## オンライン研修の実施にあたって

### ○オンライン受講のための必要備品の準備

1. PC とネット環境（スマホ、タブレットも可ですが、PC を推奨）
2. ヘッドセットもしくはマイク付きイヤホン  
\* Web カメラ内蔵マイクがあればイヤホンのみで可
3. Web カメラ \* パソコン内蔵カメラも可



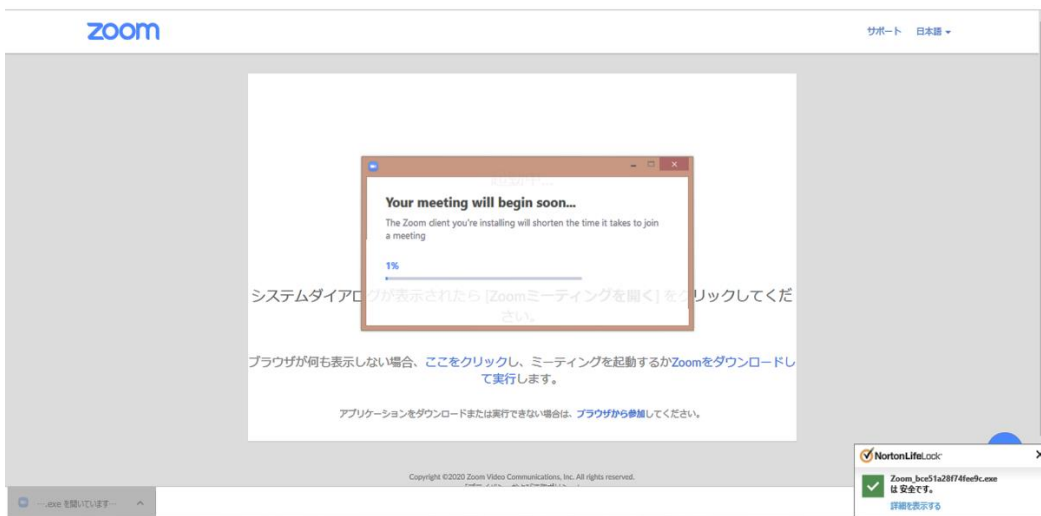
### ○受講システムの接続テスト

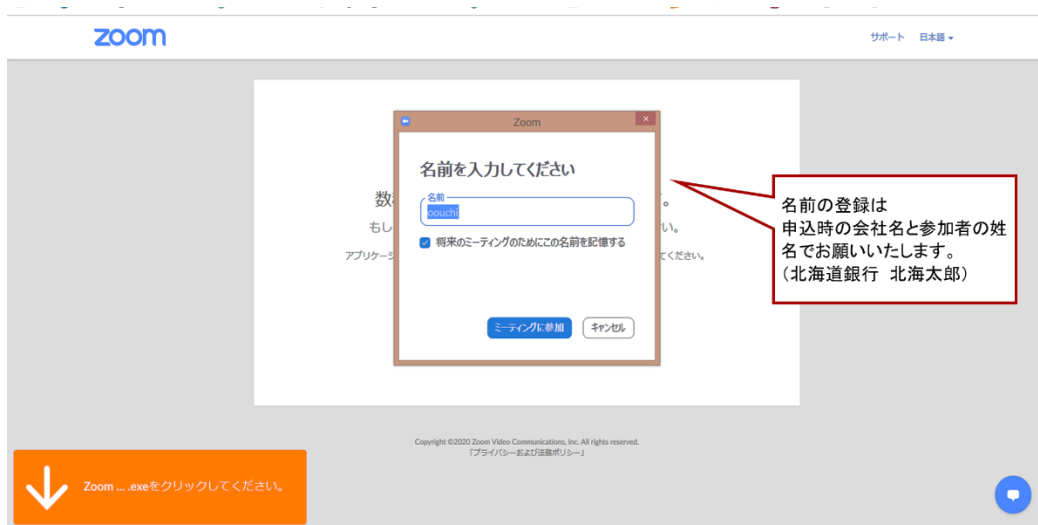
ご使用のパソコンで Web 研修に参加できるか、アプリケーションをインストールして事前に受講システム (Zoom) の接続テストができます。

受講システムの接続テストの URL はこちら

<https://zoom.us/test>







このまま、テストが始まります。

## ○推奨環境のご案内

本研修会では、受講システムとして Zoom を利用します。

受講にあたっては、パソコン、Web カメラ、ヘッドセットまたはマイク付きイヤホン、インターネット環境を事前にご用意ください。

また、受講環境はご自身を映すカメラが使用できること、音声での発言が問題なくできる場所であれば、自宅、会社の会議室等どちらでも結構です。

インターネット環境	有線LAN または 無線 (3Gまたは4G/LTE) ( <b>パケット通信料 2G程度</b> )
パソコン	MacOS 10.7以降を搭載のMac OS X Windows 10、Windows 8または8.1、Windows 7 Win 8.1を搭載したSurface PRO 2、Win 10を搭載したSurface PRO 3、iOSとAndroidデバイス
Webカメラ	内蔵カメラまたはUSBプラグインカメラ
音声機器	ヘッドセットまたはマイク付きイヤホン