

## Web 研修とは

Web 研修とは、インターネットを介して受講できる研修のことです。

Web 会議システムの ZOOM を用いるため、ご自宅や会社のパソコンやタブレットで受講することができます。講師と双方向でコミュニケーションを取ることができますので、受講者が講師に質問することも可能です。また、受講者同士でグループ討議をすることもできます。

### Web 研修のポイント

#### ○簡単に接続できます

受講者はそれぞれのパソコンやタブレットから案内されたURLに接続するだけで、研修に参加することができます。

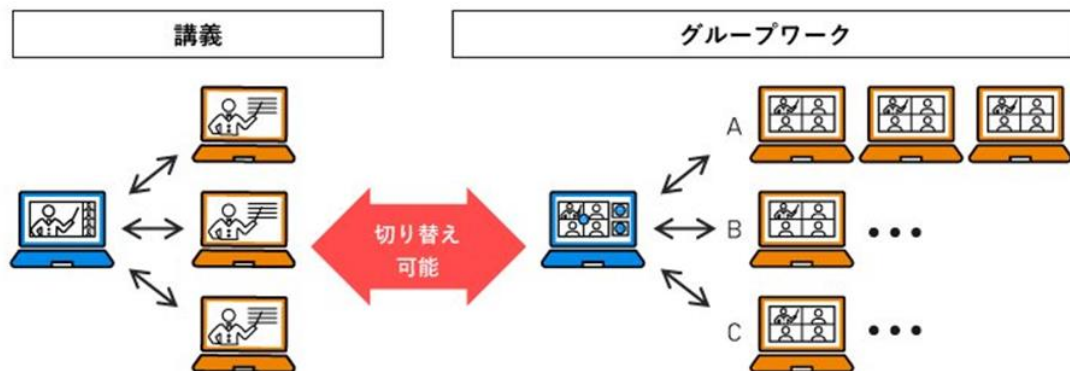
※本研修会ではアプリケーションのインストールをお願いしております。インストールが可能なデバイスをご用意ください。

#### ○Web会議システムで双方向のコミュニケーションができます

本研修は、一方通行での受講スタイルではなく、モニター越しに講師へ質問をしたり、受講者同士で話し合いもできる、双方向の受講スタイルとなります。

#### ○グループに分かれてのディスカッションが可能です

双方向コミュニケーションに加えて、会議システム上で参加者のグループ分けを容易に行うことができます。これにより、受講者がグループに分かれてグループディスカッションをすることも可能です。



## Web 研修の実施にあたって

### ○Web 研修受講のための必要備品の準備

1. PC とネット環境（タブレットも可ですが、PC を推奨）
2. ヘッドセットもしくはマイク付きイヤホン  
\* Web カメラ内蔵マイクがあればイヤホンのみで可
3. Web カメラ \* パソコン内蔵カメラも可

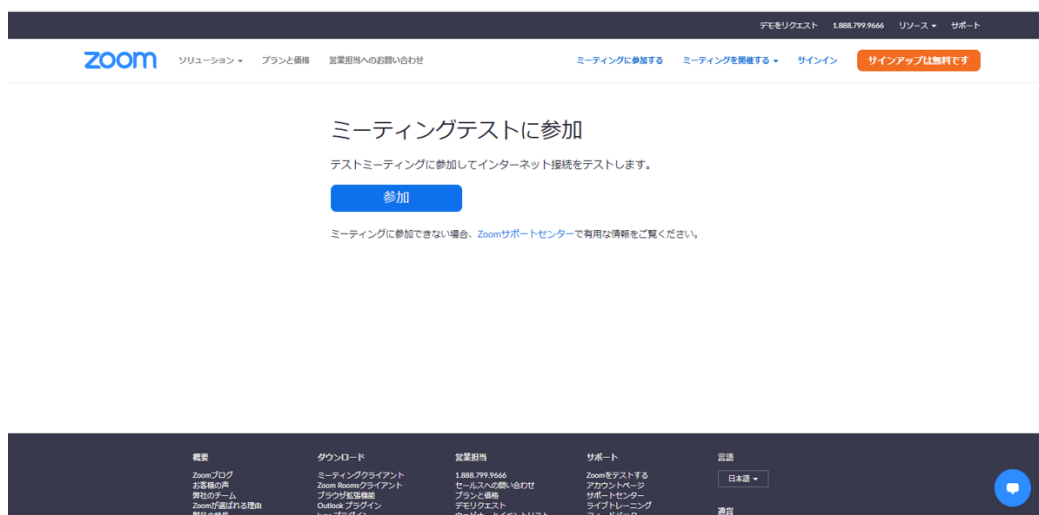


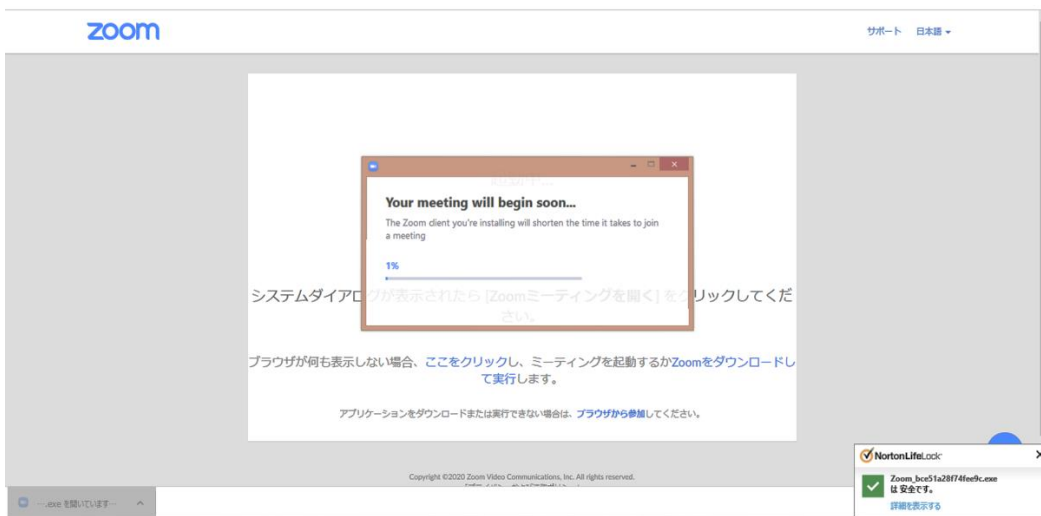
### ○受講システムの接続テスト

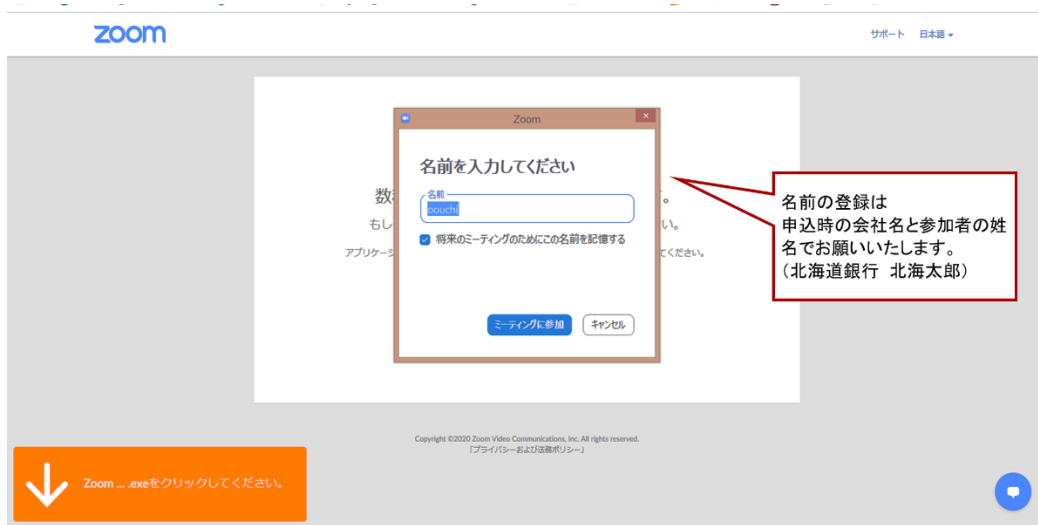
ご使用のパソコンで Web 研修に参加できるか、ZOOM のアプリケーションをインストールして事前に受講システムの接続テストができます。

受講システムの接続テストの URL はこちらです。

<https://zoom.us/test>







このまま、テストが始まります。

## ○推奨環境のご案内

本研修会では、受講システムとして ZOOM を利用します。

受講にあたっては、パソコン、Web カメラ、ヘッドセットまたはマイク付きイヤホン、インターネット環境を事前にご用意ください。

また、受講環境はご自身を映すカメラが使用できること、音声での発言が問題なくできる場所であれば、自宅、会社の会議室等どちらでも結構です。

インターネット環境	有線LAN または 無線 (3Gまたは4G/LTE) (パケット通信量の目安 4～5 GB)
パソコン	MacOS 10.7以降を搭載のMac OS X Windows 10、Windows 8または8.1、Windows 7 Win 8.1を搭載したSurface PRO 2、Win 10を搭載したSurface PRO 3、iOSとAndroidデバイス
Webカメラ	内蔵カメラまたはUSBプラグインカメラ
音声機器	ヘッドセットまたはマイク付きイヤホン